

# CAT en cas de piqûre(s) d'hyménoptère(s) : guêpes, abeilles, frelons et bourdons

## Quelle réaction après une piqûre d'abeille, de guêpe, de frelon ou de bourdon ?

Les **guêpes, abeilles, frelons et bourdons** sont des insectes appelés hyménoptères, qui ont la particularité de piquer grâce à un dard ou un aiguillon inoculant ainsi un venin toxique.

**Seuls les hyménoptères femelles piquent.**

Trois types de réactions sont possibles **après une ou des piqûres d'hyménoptères.**

### Réaction locale après une piqûre

Le plus souvent, la piqûre n'entraîne qu'une douleur locale, un gonflement, une rougeur (œdème) et parfois une légère induration autour de la zone piquée. Des démangeaisons (prurit) sont possibles. La réaction disparaît en quelques heures.

Une piqûre au niveau du visage (paupières, lèvres...) ou du cou, dans la bouche ou dans la gorge peut rapidement entraîner un œdème volumineux. Ce gonflement peut provoquer une difficulté respiratoire. Dans les cas les plus graves, il existe un risque vital.

### Réaction toxique après plusieurs piqûres

**Un grand nombre de piqûres** (au-delà de 20 chez l'adulte)

La réaction locale est intense et a tendance à s'étendre.

Des symptômes généraux apparaissent : [fatigue](#), [vomissements](#), diarrhée, [maux de tête](#), [vertiges](#) voire malaise pouvant aller jusqu'à la [perte de connaissance](#). Il s'agit d'une **urgence vitale** et il faut alors réagir très vite.

Appelez immédiatement le **15** ou le **112**

### Réaction allergique après une seule piqûre

Chez les personnes allergiques, il existe une réaction importante à l'endroit de la piqûre : le gonflement dépasse 10 cm et peut atteindre une ou deux articulations avoisinantes qui apparaissent également gonflées.

Une réaction générale ([urticaire](#) généralisée, [angioœdème](#), difficultés respiratoires, chute de tension artérielle, malaise...) est possible, la plus grave étant le [choc anaphylactique](#) qui est une urgence vitale.

Appelez immédiatement le **15** ou le **112**

## Piqûre de guêpes, abeilles, frelons ou bourdons : les situations d'urgence

- [Allergie](#) connue au **venin d'hyménoptères**
- **Piqûres multiples** (au-delà de 20 chez l'adulte)
- Apparition de l'un des symptômes suivants :
  - une difficulté pour respirer ou avaler,
  - un [gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge](#) ou des yeux (en attendant, sucez un glaçon, si vous en avez à disposition, pour faire diminuer l'œdème),
  - des étourdissements, un malaise ou une [perte de connaissance](#),
  - des nausées, des vomissements, une pâleur,
  - une éruption cutanée généralisée avec des démangeaisons,
  - une fièvre ou des frissons.

Allongez la personne en **position latérale de sécurité**

Faire **une injection d'adrénaline** en utilisant le stylo d'adrénaline auto-injectable. En pratique, vous positionnez le stylo auto-injecteur sur le bord extérieur de la cuisse et vous maintenez une pression sur le bouton déclencheur pendant dix secondes. Après une injection d'adrénaline, une surveillance médicale est nécessaire

### Position latérale de sécurité



## N° d'Urgence Médicale

Samu : 15 Pompiers : 18 Appel d'urgence européen : 112

Ces numéros sont gratuits et peuvent être appelés d'un téléphone fixe ou d'un téléphone mobile même bloqué ou sans crédit.

## Que faire, en dehors de toute urgence, après une piqûre d'hyménoptère?

- ôtez vos bagues en cas de piqûre à la main ;
- désinfectez la piqûre avec de l'eau et du savon, puis appliquez une solution antiseptique ;
- appliquez sur la zone piquée de la glace enveloppée dans un tissu pour ne pas brûler la peau ;
- prenez un antalgique (paracétamol) en cas de douleur ;
- vérifiez si vous êtes à jour pour votre vaccination contre le tétanos ;
- cessez toute activité physique et restez tranquille pendant 30 minutes ; les symptômes doivent s'atténuer progressivement. En l'absence d'aggravation, reprenez vos activités ;
- en cas de gêne de type démangeaison avec rougeur dans les 24 heures, même sans terrain allergique, vous pouvez appliquer une pommade antihistaminique à condition que l'aiguillon ou le dard ait été retiré, et que la piqûre ait été correctement désinfectée ;
- consultez si la zone piquée reste très rouge, enflée et douloureuse après 24 heures. S'il s'agit d'une infection au point de piqûre, le médecin la traitera. Si les démangeaisons sont importantes, il peut aussi vous prescrire des antihistaminiques par voie orale pendant quelques jours pour vous soulager.

## En cas de piqûre d'abeille

Contrairement aux guêpes et frelons, les **abeilles** ont la particularité de ne piquer qu'une seule fois, laissant dans la peau leur dard et leur glande à venin. C'est pourquoi, le venin continue d'être injecté pendant plusieurs minutes après la piqûre.

Suivez quelques conseils :

- **Retirez le plus rapidement possible et avec précaution le dard de l'abeille** par grattage avec l'ongle ou avec le bord non tranchant d'un couteau (en glissant parallèlement à la surface de la peau) ou d'une carte de crédit. N'utilisez pas de pince à épiler, la glande à venin comprimée pourrait éclater et libérer encore plus de venin dans la plaie.
- Désinfectez minutieusement.



### **Trousse d'urgence :**

Cette trousse comprend un stylo auto-injectable d'adrénaline (Anapen), un bêta-2-mimétique inhalé (ventoline), des antihistaminiques (cetirizine, clarytine), et parfois des corticoïdes oraux (solupred 1mg/kg).

Le patient allergique doit toujours disposer de sa trousse d'urgence à proximité (domicile, travail, voiture...).